



## 2022 全港婦女生活滿意指數調查報告 新聞稿

婦女對生活的滿意程度足以影響家庭和社會的健康發展。因此，客觀及科學地了解香港婦女生活滿意度顯得異常重要。2022年12月20日，港區婦聯代表聯誼會發佈「2022全港婦女生活滿意指數調查」結果。本會自2016年開始進行該項調查，是次調查為同類第五次，旨在了解香港婦女對生活的滿意度，並透過與過往四年同類調查結果作比較，分析婦女對有關意見的變化，讓政府和社會對香港婦女的身心狀況有更深入了解，為政府制定婦女政策和社會治理提供參考。

出席發佈會現場的有港區婦聯代表聯誼會會長陳曼琪女士，副會長凌友詩女士、簡慧敏女士、何超蓮女士，秘書長辛彭芷君女士，專業事務委員會分管副秘書長熊璐珊女士、主任馮玉娟女士以及理事張佐姣女士。同場出席網上發佈會的還有本會副會長姜岩女士、何文琪女士、蔡黃玲玲女士等。

「2022全港婦女生活滿意指數調查」於2022年9月1日至9月17日委託駿盈數碼有限公司民意調查中心以電腦系統隨機抽樣的方式，用電話成功訪問了1081位20歲以上的香港婦女。訪問對象涵蓋不同年齡、職業、教育程度、婚姻狀況及家庭收入的婦女，並做了加權處理，以求盡量達到足以普遍解釋香港婦女意見的效果。是次研究設定以下10個領域的滿意度作為測量香港婦女生活滿意指數的指標。10個領域包括：

1. 居住環境
2. 健康狀況
3. 子女成長
4. 感情或婚姻生活
5. 工作及其環境
6. 性別平等
7. 社交活動與人際關係
8. 生態環境及文化保育
9. 法治及治安
10. 社會和諧及道德水平\*

\*10領域為2022年首次納入題目，包含往年「家庭融洽」範疇的內容。



# 港區婦聯代表聯誼會

ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION HONG KONG DELEGATES ASSOCIATION LIMITED

就每個測量指標，以 1 至 10 分的評分：1 分最不滿意，10 分最滿意。總滿意度由 10 個領域的平均得分相加後除以 10 而得出，滿分為 10。調查結果顯示，2022 年全港婦女總體生活滿意度是 5.09 分，香港婦女整體的生活品質於中等水平，大部份指數都較前年下降。

## 就具體領域結果分析的政策建議

在過去疫情下的近三年，香港經濟受波及和市民的日常生活有所限制，對社會氣氛和家庭生活都帶來負面影響，嚴重影響婦女的精神健康狀況。根據本次調查結果，本會將從婦女個人、家庭和社會三方面提升全港婦女的生活滿意度，建議政府訂立一些短、中、長期目標，包括善用各方面的資源和利用撥款政策，以解決婦女（特別是基層及年長組別）現時面對的困境；亦藉此鞏固女性在家庭和社會的穩定力量和作用。

現就十項生活指數作調研及向特區政府反映意見及建議，包括（一）改善工作及其環境、（二）提升社會和諧及道德水平、（三）促進健康狀況、（四）解決住屋問題、（五）改善感情或婚姻生活、（六）保護生態環境及文化保育、（七）推動性別平等、（八）維護法治及治安、（九）培育子女成長和（十）社交生活與人際關係。期望聚焦於房屋、教育、醫療等重點民生議題，協助婦女釋放勞動力、子女教育問題、紓解民困、爭取婦女和兒童的權益，關注協助弱勢社群，促進性別平等，為香港特區政府制定婦女和兒童政策、家庭融洽策略和社會治理方針提供參考。

### （一） 改善工作及其環境

未來香港經濟的前景不明朗下，當局應從如何振興本地經濟層面著手，以提升女士的生活滿意度。雖然失業率下降，但也突顯了人力市場收縮的現象。

#### 政策建議：

##### 1) 提升生產力及才能

- i. 資助空缺較多的行業培訓津貼、非牟利機構和中小企員工帶薪培訓。
- ii. 減免課程評審費用，採取彈性辦學，以鼓勵學術機構開辦培訓課程。

地址：香港干諾道西 148 號成基商業中心 1 樓 106 室

Add : RM 106, 1/F, SINGGA COMMERCIAL CENTRE, 148 CONNAUGHT ROAD WEST, HK

電話 Tel : 3590 8781

傳真 Fax : 3590 8805



# 港區婦聯代表聯誼會

ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION HONG KONG DELEGATES ASSOCIATION LIMITED

- iii. 預先培訓足夠有關才能的勞動力，推動創新科技應用，以免人力資源錯配。
- 2) 改善工作環境
  - i. 鼓勵企業採用彈性上班時間、兼職聘用崗位。
  - ii. 鼓勵家庭友善工作環境，例如母乳餵哺室、減少在假日加班。
- 3) 改善就業機會
  - i. 積極落實本會建議，增加婦女就業機會，可考慮：
    - 1) 多建設立本區託兒服務、協助家居照顧老人，以釋放婦女外出工作勞動力。
    - 2) 資助及鼓勵婦女創業。
- 4) 補充職位空缺
  - i. 挽留流失率較大的群組，例如資深和管理人員，加大子女教育、供養父母等稅務優惠。
  - ii. 提供稅務及其他優惠以吸納優才。

- (二) 提升社會和諧及道德水平  
政府應減低社會的不公平現象，扶助弱勢社群作【精準扶貧】

## 政策建議：

- 1) 深化學校教育
  - i. 從中、小學開始，建立健康人生的意識形態，發揮正面形象楷模，以朋輩影響思維和態度。
  - ii. 改變升學準則，從“學術成績”為本轉變為“才德兼備”為目標。養成自律，維護道德水平，例如尊敬師長、不作粗言穢語等等。
- 2) 鞏固家庭關係
  - i. 促進家庭、親子活動，從預防“虐兒”推展到“扶幼導青”的道德標準。
  - ii. 推廣孝道，尊敬父母長輩，亦可鼓勵隔代共融。
- 3) 促進公民道德教育
  - i. 支持政府透過行為模式(例如義工活動)鼓動鄰社互助，延續【獅子山下】精神。
  - ii. 將中華傳統文化“修身”及“齊家”觀念活化，融入生活，生活化、時代化，營造正向的社會氣氛。
- 4) 建設融洽社區

---

地址：香港干諾道西 148 號成基商業中心 1 樓 106 室  
Add : RM 106, 1/F, SINGGA COMMERCIAL CENTRE, 148 CONNAUGHT ROAD WEST, HK  
電話 Tel : 3590 8781 傳真 Fax : 3590 8805



# 港區婦聯代表聯誼會

ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION HONG KONG DELEGATES ASSOCIATION LIMITED

- i. 多利用港台及大眾社交媒體，以倡導正能量的道德、國民、人際關係。【說好香港故事】應包含向香港內部推廣，以樹立典範楷模。
- ii. 釋放未及善用的婦女能力，安排義務工作（例如：照顧鄰舍在職母親的幼兒），鼓勵“幼吾幼以及人之幼”，加強互助精神及友好關係。

## （三） 促進健康狀況

面對 COVID-19 帶來的壓力和此項指數的低滿意度，需盡快解決醫療服務的不足之處。

### 政策建議：

#### 1) 促進精神健康

- i. 婦女作為主要的家庭照顧者，可以擔當中樞角色，發揮輻射性作用。建議【地區康健中心】的服務對象可涵蓋家庭主婦，普及精神健康知識，做好自身及家庭精神健康把關。
- ii. 建議將成立的地區關愛隊作為橋樑伙伴，透過家訪等活動關注精神健康問題，支援居家婦女。

#### 2) 推廣基層醫療

- i. 【地區康健中心】可監察慢性疾病例如高血壓或糖尿病，以及本會長期關注的婦女兩癌（乳癌及子宮頸癌）篩查，以及早治療。另外，多著重老人牙科保健及口腔健康。
- ii. 本會支持政府擴展照顧長者服務，減輕家居照顧的壓力，亦應為婦女照顧者提供託兒服務等等的日常需要。
- iii. 除醫療團隊外，可透過婦女團體統籌家庭主婦及家居照顧者參與【慢性疾病共同治理先導計劃】，確保計劃的遵從性和成效。
- iv. 考慮引進中醫醫療券，支持及鼓勵低收入家庭使用中醫服務、減輕昂貴中醫藥品的負擔。

#### 3) 強化醫療服務體系



# 港區婦聯代表聯誼會

ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION HONG KONG DELEGATES ASSOCIATION LIMITED

- i. 在增強醫護人手方面，本會支持政府增加本地培訓學額，亦建議政府設立更有效的挽留醫療衛生專業人才，例如加強各專業的自主性，增強專業才能的運用和成就感。同時，政府應重新審視助理人員，為他們作職業生涯規劃，考慮將職系納入醫療專業管理局（例如護士管理局、專職醫療管理局）監管，以確保連貫性格和安全性。
- ii. 除【深港醫學專科培訓中心】外，可成立其他專業培訓中心，與深圳及大灣區接軌，共同劃一培訓制度和提升師資規範化培訓，另外亦建議政府拓展合作計劃，覆蓋其他醫護專業。

## （四） 解決住屋問題 政府應對弱勢群組更多援助。

### 政策建議：

#### 1) 改善居住環境

- i. 政府應加速全面落實【物業管理服務條例】、加強管制【分間單位】（俗稱「劏房」）的租務和提升環境衛生和街道管理等居住安全及質素。
- ii. 面對“納米樓”的情況，尤其政府在加快【更新老舊社區】及採用【設計及建造採購模式】時，亦應限制最低的樓宇建築面積。

#### 2) 優化社區休閒設施

- i. 支持政府優化公共屋邨環境和設立休閒康體措施時，冀望能融合長者及幼童所需，促進活力老齡、隔代共融。

#### 3) 針對年青人住屋問題

- i. 支持政府繼續推展【過渡性房屋】及【重建公屋】，可以考慮年青人的住屋需求作為設計及分配的準則之一。

## （五） 改善感情或婚姻生活 政府應積極處理人口、家庭結構的困境

### 政策建議：

#### 1) 優化僱傭條例

- i. 加大家庭、已婚人士免稅額，以鼓勵年青人組織家庭。
- ii. 增加父親陪產假、家庭日作為休息日，令家庭有更多相聚時間。



# 港區婦聯代表聯誼會

ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION HONG KONG DELEGATES ASSOCIATION LIMITED

- 2) 透過婦女團體，宣導家庭和諧理念
  - i. 為弱勢家庭的婦女設立免費的婚姻諮詢服務、成立婦女互助小組等等支援服務。
  - ii. 安排有能力的婦女宣導推廣中華家庭傳統，加強婦女在家庭中的重要角色。
- 3) 鼓勵僱主參與成為“家庭友善”
  - i. 改善工作聘任模式，例如彈性工作時間、兼職、照顧家庭無薪休假，令婦女需要時留在家中照料家人。
  - ii. 引入在家工作職位，利用過去疫情期間的經驗，開拓工作新安排，使婦女能在家同時照料家務，更可以釋放婦女勞動力。

## (六) 保護生態環境及文化保育

「生態環境」涉及整體社會福祉，「文化保育」更是難以逆轉的傳承。故此，雖然調查顯示組別間有差異，政府應訂出宏觀政策及落實執行措施。

### 政策建議：

- 1) 維護香港的優美天然環境
  - i. 在發展土地時，須確保達致環境保護的要求，尤其類似【近岸填海】和【交椅洲人工島填海】等項目必須避免，以維護我們國際馳名的維多利亞港。
  - ii. 在活化明渠及河流的計劃中，除了改善環境景觀外，可考慮加設單車徑，令市民享受及珍惜美好環境。
- 2) 提升環保措施
  - i. 鼓勵更多社區及婦女團體參與政府資助環保回收項目，令婦女了解及推廣環保及資源充分利用的環保大使。
  - ii. 訂立稅務優惠鼓勵工商業以創新推動碳中和的國策策劃運作模式。
- 3) 引進多類型的軟性教育
  - i. 透過群眾活動，例如清潔海灘親子活動、學界環保辯論比賽，構建社會氣氛及行為規範。
  - ii. 支持家庭婦女推動社區清潔、減廢，以家庭為核心單位傳承環保為修身齊家的準則。
  - iii. 發揮香港作為國際都會及中西文化兼容的文化特色，說好香港故事。

地址：香港干諾道西 148 號成基商業中心 1 樓 106 室

Add : RM 106, 1/F, SINGGA COMMERCIAL CENTRE, 148 CONNAUGHT ROAD WEST, HK

電話 Tel : 3590 8781

傳真 Fax : 3590 8805



# 港區婦聯代表聯誼會

ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION HONG KONG DELEGATES ASSOCIATION LIMITED

## (七) 推動性別平等

政府應更積極善用分配給婦女團體的資源，推動性別主流化。

### 政策建議：

- 1) 支持政府成立「婦女自強基金」，支援婦女發展及釋放婦女潛能。
- 2) 政府推動性別主流化
  - i. 在制定政策上落實性別主流化，更充分、更深入考慮女性觀點及需要，加強對女性的支援。
  - ii. 落實本會建議，增加各政府諮詢委員會的女性比例至 40%。
- 3) 鼓勵男性對家庭的支援
  - i. 鼓勵男性共同分擔家庭的照顧責任，宣傳提倡周末 He-for-She Day。
- 4) 政策委員會監督及推動性別平等
  - i. 強化婦女事務委員會管治權限與能力，增加基層婦女團體的參與，以擴大委員會的組成，提升對基層、年長等弱勢社群婦女權益的保障。對三年的年度 1,000 萬元撥款，應更具彈性，並有效地計劃和監管各項教育及支援活動。
  - ii. 推動企業文化，維護婦女在高層管理職位的工作機會及發展。平等機會委員會亦應加強監管職場平等機會。

## (八) 維護法治及治安

組別間有顯著差異，故此，策略應多針對青少年及低學歷人士。

### 政策建議：

- 1) 政府加強教育政策
  - i. 建立教師正向思維及推行完善國民教育。
  - ii. 以學校為基礎架構，從小教導下一代正確國家、家庭及人際觀念。多培育及採用年青偶像作為“關鍵意見領袖”，發揮朋輩影響力，建立民族團結的價值觀。
- 2) 說好香港故事
  - i. 邀請成熟的成功人士作社會楷模，分享【憲法】、【基本法】、【香港國安法】等法治及治安重要性的經驗或經歷。
  - ii. 加強樹立警察、海關、律師等執法人員的正義、法治形象，以加強大眾對法治的信心。

地址：香港干諾道西 148 號成基商業中心 1 樓 106 室

Add : RM 106, 1/F, SINGGA COMMERCIAL CENTRE, 148 CONNAUGHT ROAD WEST, HK

電話 Tel : 3590 8781

傳真 Fax : 3590 8805



# 港區婦聯代表聯誼會

ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION HONG KONG DELEGATES ASSOCIATION LIMITED

- (九) 培育子女成長  
要確保香港未來的競爭力，政府須培育兒童和青少年成為發展動力。婦女是家庭的核心，亦是主導兒童及青少年成長至為重要，政府應給予足夠的支援。

政策建議：

- 1) 保護弱勢社群
  - i. 支持政府推行及恆常化輔助弱勢社群。
  - ii. 支持政府尋找高危及隱蔽青年，及早介入和支援。
- 2) 協助年青人渡過成年轉化階段
  - i. 贊同政府發掘及培育青年運動員作為社會楷模。積極落實本會建議，撥出資金，形成幼兒、基礎和高等教育一體化的中華品德教育體系。
  - ii. 增加資助更多託兒中心，確保幼兒及青少年成長獲得充分照顧，減低在職婦女的壓力。
- 3) 拓展年青人的視野各地文化特色
  - i. 強化與大灣區建立姊妹學校的聯繫，增加交流活動，令兒童及年青人多接觸及多認識各地中華文化特色。
  - ii. 加快落實本會建議，多舉辦國際年青人交流項目、增進跨文化的認知的同時，增強年輕人對中國歷史文化的了解與國民身份的認同。
- 4) 統籌教育資源
  - i. 強化中、小學家長教師會協調學校和社會資源的諮詢、監察及橋樑角色。
  - ii. 與各企業合作，提供早期實習機會，令年青人儘早融入及實地了解社會。

- (十) 社交生活與人際關係

政府應加強支援低學歷及低收入的基層婦女參與社交活動。

政策建議：

- 1) 政府推動社區活動
  - i. 支持民政事務總署與地區團體合辦活動，例如【周末市集】等，





# 港區婦聯代表聯誼會

ALL-CHINA WOMEN'S FEDERATION HONG KONG DELEGATES ASSOCIATION LIMITED

讓婦女在日常生活中建立人際網絡及關係。

- ii. 資助非牟利及婦女團體舉辦康樂活動，例如興趣班，供基層家庭的女性更多社交平台渠道，以促進精神健康。

## 總結

「2022 全港婦女生活滿意指數調查」結果顯示各項指數滿意度，除「法治及治安」(+1.05 分) 及「生態環境及文化保育」(+0.13 分) 外，平均 8 項的得分都顯著下滑且跌幅較大，調查結果反映出低學歷及低收入的香港女性之生活滿意度尤其較低，需要政府特別關注及增大支援。本會強烈建議特區政府增加婦女事務委員會將有的 1,000 萬年度撥款，支援婦女尤其是基層婦女。同時，本會支持及歡迎政府推行“慢性疾病共同治理計劃”，計劃內包含本會長期關注推動的子宮頸癌篩查，本會亦建議計劃需增加對乳癌的篩查及對女性精神健康的關注和支援。除此之外，本會建議將成立的地區關愛隊設立專項專款支援婦女。

港區婦聯代表聯誼會始終堅持全面準確貫徹落實「一國兩制」方針政策，支持特區政府依法施政，建議政府支援婦女尤其是基層婦女發揮好家庭中的核心作用，珍惜家庭作為社會穩定的力量，凝聚團結各方，促進社會和諧。政府需重視對基層婦女團體的支援，透過政策及善用資源，協助女性全面發展，期望能從個人、家庭和社會三方面全面提升全港婦女的生活滿意度，發揮婦女所長，維護社會和諧穩定，共同創建更美好家園。

附上發佈會照片乙張。若有查詢請致電 3590 8781 聯絡本會秘書處潘小姐。

港區婦聯代表聯誼會  
2022 年 12 月 20 日